

«Утверждаю»  
Директор МБОУ «Большеширданская НОШ-ДС  
ЗМР РТ»

М.Г.Талипова  
Приказ № 69 от 31.08.2023 года

**План работы школьного спортивного клуба  
«Ширдан» на 2023-2024 учебный год**

**План работы ШСК:**

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

**Задачи:**

1. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Комплектование и подготовка учащихся в ВФКС «Готов к труде и обороне»

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров	-Выбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2023 год	Руководитель ШСК
Планирование и организация деятельности ШСК	-составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 учебный год план спортивно массовых мероприятий); -составление расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК.	Август-сентябрь 2023 год	Руководитель ШСК
Создание совета клуба	-разъяснительная работа с учениками коллективами школы, коллективная спортивная секция	Август-сентябрь 2023 год	Руководитель ШСК, педагоги
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги

Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	<ul style="list-style-type: none"> <li>- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района);</li> <li>- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.</li> </ul>	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	<ul style="list-style-type: none"> <li>- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;</li> <li>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;</li> <li>- непосредственное участие в соревнованиях;</li> <li>- подведение итогов.</li> </ul>	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Руководитель ШСК, педагоги
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выбор темы смотра;</li> <li>- подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов;</li> <li>- проведение выставки эмблем;</li> <li>- анализ проведения.</li> </ul>	Апрель – май 2024г.	Руководитель ШСК, педагоги
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Руководитель ШСК,
Связь со школами района	<ul style="list-style-type: none"> <li>- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности;</li> <li>- проведение совместных мероприятий.</li> </ul>	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	директор
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проверка планов специалистов;</li> <li>- проверка ведения журналов педагогами ДО.</li> </ul>	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);</li> <li>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>- проведения мероприятия;</li> <li>- анализ мероприятия.</li> </ul>	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование списков</li> <li>- издание приказа по сдаче норм ГТО</li> </ul>	сентябрь	руководитель ШСК, мед. работник



Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	руководитель ШСК.

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к  
труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-2	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-2	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-2	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-2	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-2	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-2	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-2	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-2	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-2	ноябрь
10	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-2	февраль
11	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май

**План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2023 – 2024 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся	В течение года (по плану)	Учитель физ.культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	, педагоги
Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-4 классов	сентябрь	Учитель физ.культуры, кл.рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Учитель физ.культуры, кл.рук..
Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	декабрь	Учитель физ.культуры, кл.рук
Лыжный кросс для учащихся 1-4 классов	февраль	Учитель физ.культуры, кл.рук
Игра пионербол среди учащихся 1-4 классов	март	Учитель физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-4 классов	апрель	Учитель физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по мини футболу среди 1-4 классов	май	Учитель физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-4	май	Учитель физ.культуры, кл.рук